

**GUIÓN METODOLÓGICO  
(PROGRAMA DE ACTIVIDAD FORMATIVA)**

GUIÓN METODOLÓGICO						
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD FORMATIVA	Formación para Jefaturas y Calificadores, en Autocuidado de Equipos Clínicos y Administrativos del Hospital Padre Hurtado		DURACION DE LA ACTIVIDAD (HRS. CRONOLÓGICAS)	28	NUMERO DE PARTICIPANTES	80 (4 grupos de 20 participantes cada uno)
FECHA O FECHAS	<b>GRUPO</b>	<b>EJECUCIÓN CURSO</b>	<b>AUDITORIO</b>			
	GRUPO 1	1RA SESIÓN: 28 DE MAYO DESDE LAS 09:00 – 12:00 HRS 2DA SESIÓN: 11 DE JUNIO DESDE LAS 09:00 – 12:00 HRS 3RA SESIÓN: 25 DE JUNIO DESDE LAS 09:00 – 12:00 HRS 4TA SESIÓN: 09 DE JULIO DESDE LAS 09:00 – 17:00 HRS	AUDITORIO N°2, MODULO 3 UDD AUDITORIO N° 1, MODULO 3 UDD AUDITORIO N° 2, MODULO 3 UDD POR CONFIRMAR			
	GRUPO 2	1RA SESIÓN: 28 DE MAYO DESDE LAS 13:00 – 17:00 HRS 2DA SESIÓN: 11 DE JUNIO DESDE LAS 13:00 – 17:00 HRS 3RA SESIÓN: 25 DE JUNIO DESDE LAS 13:00 – 17:00 HRS 4TA SESIÓN: 09 DE JULIO DESDE LAS 13:00 – 17:00 HRS	AUDITORIO N°2, MODULO 3 UDD AUDITORIO N° 1, MODULO 3 UDD AUDITORIO N° 2, MODULO 3 UDD POR CONFIRMAR			
	GRUPO 3 (PEDIATRIA)	1RA SESIÓN: 23 DE JULIO DESDE LAS 09:00 – 12:00 HRS 2DA SESIÓN: 06 DE AGOSTO DESDE LAS 09:00 – 12:00 HRS 3RA SESIÓN: 20 DE AGOSTO DESDE LAS 09:00 – 12:00 HRS 4TA SESIÓN: 03 DE SEPTIEMBRE DESDE LAS 09:00 – 12:00 HRS	AUDITORIO N° 1, MODULO 3 UDD POR CONFIRMAR POR CONFIRMAR POR CONFIRMAR			
	GRUPO 4	1RA SESIÓN: 23 DE JULIO DESDE LAS 13:00 – 17:00 HRS 2DA SESIÓN: 06 DE AGOSTO DESDE LAS 13:00 – 17:00 HRS 3RA SESIÓN: 20 DE AGOSTO DESDE LAS 13:00 – 17:00 HRS 4TA SESIÓN: 03 DE SEPTIEMBRE DESDE LAS 13:00 – 17:00 HRS	AUDITORIO N° 1, MODULO 3 UDD AUDITORIO N° 1, MODULO 3 UDD AUDITORIO N° 1, MODULO 3 UDD AUDITORIO N° 1, MODULO 3 UDD			
HORARIOS	De 08:00 a 12:00 / de 13:00 - 17:00 horas, días martes					
TIPO DE ACTIVIDAD: CURSO, JORNADA, CHARLA, SEMINARIO U OTRO	Cada participante: 28 horas totales: 16 horas cronológicas presenciales + 12 horas on line Las 16 horas presenciales, se realizarán en 4 sesiones de 8 horas cada sesión.					
PERFIL DE PARTICIPANTES	Dirigido a: Médicos, Profesionales No Médicos y funcionarios con rol de calificador o jefatura con funciones como calificador					
IMPORTE	A&L CAPACITACIÓN LIMITADA					
METODOLOGÍA	Taller presencial orientado a jefaturas, que alterna prácticas de autoconocimiento y conversaciones temáticas guiadas, donde los contenidos son entregados después de cada experiencia vivencial, promoviendo la integración de la teoría desde la experiencia y no al revés					
OBJETIVO/S DE DESEMPEÑO	Los funcionarios participantes son capaces de adquirir e incorporar herramientas que les permitan desarrollar habilidades para conducir, guiar y orientar en el manejo del estrés, en el establecimiento de relaciones saludables y de autorregulación emocional, con el fin de cuidarse a sí mismos como a sus propios equipos de trabajo a cargo.					

MODULO	OBJETIVO DE APRENDIZAJE	CONTENIDO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN
<b>Taller: Kit de herramientas para el autocuidado y cuidado del equipo para jefaturas.</b>	El objetivo del taller será adquirir herramientas prácticas de autoconocimiento, autocuidado y cuidado del equipo por parte de las jefaturas encargadas, de manera de que puedan mejorar sus competencias interpersonales -como la empatía la comunicación y el liderazgo-, y velar por el óptimo funcionamiento de sus equipos.	1) Manejo de Estrés y autorregulación 2) Vínculos afectivos saludables 3) Autoconocimiento y autocuidado. 4) Cuidado del equipo 5) Herramientas prácticas para habitar el presente. 6) Técnicas de autorregulación psicoemocional. 7) Comunicación efectiva y afectiva. 8) Liderazgo empático	Diversas técnicas de meditación y respiración consciente, Rol Playing, y prácticas de comunicación efectiva. Ejercicios de Yoga y Biodanza.	<p>El taller está enfocado en que las jefaturas desarrollen sus habilidades interpersonales para mejorar su quehacer profesional, y puedan desarrollar sus competencias de liderazgo con mayor empatía y cuidado del equipo.</p> <p>Para ello, se trabajará con herramientas de autoconocimiento y técnicas de regulación emocional, contribuyendo así a mejorar su calidad de vida y desempeño profesional.</p> <p>El taller se desarrollará alternando prácticas de autoconocimiento y conversaciones temáticas guiadas donde los contenidos se irán entregando después de cada experiencia vivencial.</p> <p>Cada clase terminará con una práctica de Biodanza, para afianzar los temas desarrollados en el taller desde una vivencia práctica y profunda, donde las y los participantes puedan anclar lo aprendido desde el cuerpo y la emoción, a través del juego, la creatividad y la vinculación afectiva, generando un espacio de vitalidad, alegría y complicidad.</p>